

Amigues i amics, em fa molta il·lusió
compartir algunes idees per
regalar sense diners.

Aquí va la meva llista:

2 botelles d'aigua de la meva cisterna
Un passeig pel bosc.
Verdures de l'hort
1 ram de mata i murta
1 botella d'aigua del mar
1 botella d'oli
1 berenar a casa
1 poema
Ajudar a un amic a fer un hort
1 cossioll d'aloè vera
1 meditació
1 arbre de caqui
1 massatge als peus
1 dotzena d'ous
1 oració
1 quilo de llimones
1 llibret fet a casa (Meditar Caminant)
1 pot d'olives
1 ram de flors
Un passeig amb les someres
1 planta aromàtica
1 cançó
1 pot de mel
Passar el dia junts

M'agradaria molt rebre la vostra llista.

Gràcies, una abraçada...
guillem

Amigas y amigos, me hace mucha ilusión
compartir algunas ideas para regalar sin
dinero.

Ahí va mi lista:

2 botellas de agua de mi cisterna
Un paseo por el bosque.
Verduras del huerto
1 ramo de mata y mirto
1 botella de agua del mar
1 botella de aceite
1 merienda en casa
1 poema
Ayudar a un amigo a hacer un huerto
1 maceta de aloè vera
1 meditación
1 árbol de caqui
1 masaje en los pies
1 docena de huevos
1 oración
1 kilo de limones
1 librito hecho en casa (Meditar Caminando)
1 bote de aceitunas
1 ramo de flores
Un paseo con las burras
1 planta aromática
1 canción
1 bote de miel
Passar el dia junts

Me encantaría recibir vuestra lista.

Gracias, un abrazo...
guillem

